

Centrum voor Jeugd en Gezin

Juli 2012

Jaargang 1, nummer 1



Voor alle vragen over opvoeden

Inhoud

Voor alle vragen over opvoeden

Bereikbaarheid 1

Cursussen 2

Lezingen en workshops 3

Positief Opvoeden 4

1Gezin1Plan 4

Adressen 4

Iedereen heeft wel eens vragen over opvoeden en opgroeien, wil daar meer over weten of is op zoek naar advies. Dan is het prettig om met iemand te kunnen overleggen. Dat kan met familie of een goede vriend(in), maar vanaf nu ook via het Centrum voor Jeugd en Gezin, kortweg CJG.



Bij het CJG kan iedereen, (aanstaande) ouders, verzorgers, jongeren en professionals, terecht met vragen over opvoeden en opgroeien. Geen enkele vraag is raar, hoe klein, onschuldig of ingewikkeld ook. Bij het CJG bent u op de juiste plek. Wij zorgen ervoor dat u advies krijgt en als u dat wilt regelen we de juiste ondersteuning. Dat kan omdat in het CJG verschillende organisaties samenwerken. Dit zijn de jeugdgezondheidszorg, de verloskundigen, het maatschappelijk werk, het jongerenwerk en de Wmo-loketten van de gemeenten Harenkarspel, Schagen en Zijpe.

Bereikbaarheid

Schagen/Zijpe

Tijdens kantoortijden kunt u rechtstreeks bellen met een cjk-medewerker op telefoonnummer 088-0100579

Op woensdag is er een inloopspreekuur op de hoofdlocatie van het CJG aan de Rensgars 1 in Schagen. Meer informatie vindt u op de website www.cjgschagenzijpe.nl

Harenkarspel

Tijdens kantoortijden kunt u rechtstreeks bellen met een cjk-medewerker op telefoonnummer 088-0100573

Op maandag is er een inloopspreekuur op de locatie van het CJG in Harenkarspel aan de Remmerdel 7 in Warmenhuizen. Meer informatie vindt u op de website www.cjgharenkarspel.nl

Cursus Opvoeden & Zó



Het opvoeden van kinderen is niet altijd eenvoudig. Iedere ouder/verzorger loopt wel eens tegen problemen op die moeilijk op te lossen lijken. Daar kan men behoorlijk onzeker van worden.

De oudercursus 'Opvoeden & Zó' probeert u als ouders/verzorgers meer zelfvertrouwen te geven, waardoor u uw kind/kinderen meer zekerheid en duidelijkheid kunt geven. En daar hebben kinderen alleen maar baat bij. Het accent van de cursus ligt op basisvaardigheden, die nodig zijn voor een adequaat opvoedgedrag zoals prijzen en belonen, aandacht geven en 'nee' zeggen.

Ook wordt aandacht besteed aan omgaan met negatief gedrag. Tijdens de cursus heeft u de mogelijkheid om met andere ouders/verzorgers ervaringen uit te wisselen en al uw vragen te stellen. Ervaren jeugdverpleegkundigen begeleiden deze cursus.

Doelgroep: Ouders/verzorgers van kinderen van 3 tot 12 jaar.

Duur: 6 bijeenkomsten van 2 uur

Kosten: Deze cursus is gratis

Locatie : CJG Schagen-Zijpe

Tijdstip : 19.30 - 21.30 uur

Datum : 6, 13, 20, 27 sept en 4, 11 okt 2012

Voor aanmelding voor de cursussen belt u met het CJG

Schagen-Zijpe:

088-0100579

Of met CJG

Harenkarspel:

088-0100573

Cursus Beter omgaan met pubers

De puberteit wordt gekenmerkt door een toenemende groei naar zelfstandigheid. Dit gaat met vele onzekerheden gepaard. Het zich losmaken van de ouders/verzorgers is zowel voor de puber als voor de ouder/verzorger een lastig proces.

De cursus is bedoeld voor ouders/verzorgers van kinderen in de leeftijd van 12-16 jaar die meer willen weten over de puberteit, over hoe lastige opvoedingssituaties het beste aangepakt kunnen worden en die hun ervaringen willen delen met andere ouders/verzorgers.

Doelgroep: Ouders/verzorgers van kinderen van 12-16 jaar.

Duur: 6 bijeenkomsten van 2 uur.

Kosten: Deze cursus is gratis.

Locatie : CJG Schagen-Zijpe

Tijdstip : 19.30 - 21.30 uur

Datum : 2, 9, 16, 30 okt. en 6, 13 november 2012



Puberexpert Marina van der Wal:

'Het opvoeden van pubers is leuk!'

"De puberteit zien veel ouders als de lastigste opvoedperiode van hun kinderen. En ondanks het feit dat pubers zich natuurlijk gaan verzetten tegen hun ouders, hoeft dat helemaal niet. Zeker niet als je weet hoe het brein van pubers zich in deze periode ontwikkelt".

Spreker deze avond is **Marina van der Wal**, zelf moeder van 2 pubers, co-auteur van Het Enige Echte Eerlijke Puberopvoedboek en

inmiddels bekend uit de media als het gaat om opvoed-kwesties.

Geïnteresseerden zijn op welkom op donderdag 20 september in de aula van het Regiuscollege aan de Hofstraat in Schagen of op dinsdag 25 september in de bibliotheek van Harenkarspel, Oostwal 6, Tuitjenhorn. Aanvang: 20.00 uur. Aanmelden via www.mammaweetalles.nl



Opvoeden van pubers, hoe houden we het leuk?

Week van de Opvoeding

De week van 1 t/m 7 oktober is 'Week van de Opvoeding'. Het thema van deze week is: 'Luister 's naar me'

Ook in het CJG Harenkarspel Schagen Zijpe besteden we aandacht aan de week van de opvoeding. De programmering is nog niet rond. Houdt daarvoor de website in de gaten.

Informatie over de bevalling en kraamtijd

Verloskundigen Duin & Dijk

4 september, 23 oktober en 4 december

Aanvangstijd: 19.15 uur

Adres: De Oorsprong, Damweg 7, Schoorl

Voor informatie en aanmelden zie: www.duinendijk.nl

Verloskundigen Noord-Holland-Noord

Donderdag 20 september

Tijd: 19.30 uur

Adres: Bibliotheek Schagen, Regiolein 3, Schagen

Aanmelden: info@verloskundigcentrum-nhn.nl of 0224-215795

Positief Opvoeden

Kinderen opvoeden is een belangrijke, uitdagende taak, die niet altijd makkelijk is. Ouders hebben recht op goede informatie. Daarom biedt het Centrum voor Jeugd en Gezin alle ouders met kinderen van alle leeftijden allerlei tips en hulp aan om het opvoeden makkelijker te maken.

Kijk snel op www.positiefopvoeden.nl bij Tips & Hulp welke informatie je nodig hebt, of doe de opvoedtest.

1Gezin1Plan

In het Centrum voor Jeugd en Gezin wordt gewerkt met de methodiek 1Gezin1Plan.

1Gezin1Plan is bestemd voor gezinnen met meervoudige problematiek. De medewerkers van heel verschillende instanties die

betrokken zijn bij eenzelfde gezin vormen samen één team. Dit team werkt samen met de gezinsleden aan het herstel van het gewone leven.

Meer informatie is te vinden op de website van het CJG.



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.